**ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО И ПОДРОСТКОВОГО ТРАВМАТИЗМА.**

**ПАМЯТКА ДЕТЯМ И РОДИТЕЛЯМ.**

Профилактика детского и подросткового травматизма напрямую зависит от мер, которые принимают не только сами дети, но и родители и общество.

К наиболее эффективным мероприятиям по снижению детского дорожно-транспортного травматизма следует отнести использование детских автомобильных кресел и ремней безопасности (в т.ч. и на задних сидениях автомобиля), ограничение скорости в населённых пунктах, использование светоотражающих элементов в тёмное время суток.

В летний период необходимо запретить купание детей в необорудованных для этого местах и без присмотра взрослых, а в зимний период – выход на лед.

Использование автономных пожарных извещателей в домах, профилактика гололёдных травм, воспитание у детей негативного отношения к алкоголю и наркотикам, внимательное отношение и забота родителей - эти и другие факторы во многом содействуют сокращению травматизма и гибели детей от внешних факторов.

**Ребёнок должен помнить о правилах безопасности на улице и дома:**

* **Не уходи далеко от своего дома, двора.**
* **Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону.**
* **Не гуляй до темноты.**
* **Обходи компании незнакомых подростков.**
* **Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.**
* **Не входи с незнакомым человеком в подъезд.**
* **Не открывай дверь людям, которых не знаешь.**
* **Не садись в чужую машину.**
* **На все предложения незнакомых отвечай: "Нет!" и немедленно уходи от них туда, где есть люди.**
* **Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.**
* **В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.**

**Ребёнок должен усвоить:**

* **без взрослых на дорогу выходить нельзя,**
* **идешь со взрослым за руку – не вырывайся, не сходи с тротуара;**
* **ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;**
* **переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;**
* **проезжая часть предназначена только для транспортных средств;**
* **движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;**
* **в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.**

**Родители, помните и о правилах безопасности вашего ребёнка дома:**

* **не оставляйте без присмотра включенные электроприборы;**
* **не оставляйте ребёнка одного в квартире;**
* **заблокируйте доступ к розеткам;**
* **избегайте контакта ребёнка с газовой плитой и спичками.**

**Ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения.**

**Используйте для этого соответствующие ситуации на улице во дворе, по дороге в детский сад. Находясь с ребенком на улице полезно объяснять ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами.**